



# ÉCHOS DES RETRAITÉS

ARLQ

## Mot du comité

Les étés se suivent, mais parfois certains sont plus tardifs. Nous espérons que la fraîche température ne vous a pas empêché de planifier des sorties ainsi que des voyages pour la saison estivale.

À ce titre, nous désirons vous rappeler les différentes activités qu'organisera votre association.

En juillet, il y aura un pique-nique ainsi que la pièce de théâtre à Sorel. Suivra au mois d'août la randonnée à vélo, en septembre le tournoi de golf et la Route des vins et, en octobre, se tiendra l'assemblée générale annuelle.

Les membres du comité seront heureux de vous accueillir en grand nombre pour les différentes activités.

Nous désirons souhaiter à tous un agréable été chaud et ensoleillé.

Le président de l'association des retraités de Loto-Québec,

Nathan Savard  
Président

## Participation aux activités

Nous avons déjà souligné l'enthousiasme que suscite toujours le dîner à la cabane à sucre. La visite de Radio-Canada a aussi été fort appréciée de même que le joyeux dîner qui a suivi à la brasserie La Mère Clavet. La découverte du quartier portugais a également été bien reçue, tout comme le repas qui a suivi.

## Théâtre de Sorel

Notre collègue Lucien Martel vous propose comme chaque année une soirée au théâtre dont vous trouverez les détails dans le feuillet joint à ce numéro.

## Ensemble vocal Polymnie

Notre collègue Richard Morrissette nous a gentiment fait parvenir le calendrier 2009-2010 de l'ensemble vocal dont il fait fièrement partie :

- Le 23 octobre 2009 : *La Messe en Ré. Op. 86*, d'Anton Dvorak, à la cathédrale Saint-Antoine-de-Padoue, à Longueuil.
- Le 21 novembre 2009 : *Cantate en français pour Robert Oppenheimer*, du compositeur Nikos Kallitsis.
- Le 17 décembre 2009 : *Le Messie*, de Haendel, à la cathédrale Saint-Antoine-de-Padoue, à Longueuil.

Tous les renseignements concernant les concerts se retrouvent au [polymnie.qc.ca](http://polymnie.qc.ca).

## Il était une fois...

L'invitation tient toujours, et nous avons hâte de vous lire. Nous persistons à croire que vos expériences sont exceptionnelles et des plus intéressantes. Nous avons tous des anecdotes à partager qui sont susceptibles de rendre notre journal toujours plus vivant.

## Suggestions et commentaires

Faites-nous part de vos suggestions et commentaires!

**Par courrier :** ARLQ

500, rue Sherbrooke Ouest, bureau 2100  
Montréal (Québec) H3A 3G6

**Par téléphone :** 514 982-5506

**Par télécopieur :** 514 982-5507

**Par courriel :** [arlq@loto-quebec.com](mailto:arlq@loto-quebec.com)

**Site web :** [www.arlq.com](http://www.arlq.com)

## Calendrier des activités

Juin 2009	Table champêtre
Juillet 2009	Pique-nique Théâtre de Sorel
Août 2009	Randonnée en vélo
Septembre 2009	Tournoi de golf Excursion sur la Route des vins
Octobre 2009	Assemblée générale
Décembre 2009	Dîner de Noël

## Enfin l'été!

Nous y sommes finalement, dans cette saison de vacances. Retraités ou non, l'été nous pousse dehors afin que nous profitions pleinement de ces journées qui se prolongent parfois jusque sous les étoiles. C'est la saison privilégiée des promenades, des randonnées en vélo, des escapades champêtres et des longues soirées en terrasse. Dans ce numéro estival, nous vous présentons le cocktail d'activités que le

comité de l'ARLQ vous a concocté. Sous la rubrique « Il était une fois... », Jacynthe Langlois nous raconte son escapade au Texas. Vous trouverez également notre chronique « Coups de cœur », une invitation au théâtre et au concert ainsi qu'un petit retour sur les activités passées. Nous souhaitons à tous nos membres un été emballant, réjouissant et surtout relaxant.

La rédaction

## Il était une fois

### ESCAPADE AU TEXAS DE...

#### Jacynthe Langlois

#### La fuite de l'hiver

Au mois de mars dernier, pour fuir les derniers soubresauts de l'hiver, nous avons pris la route du Sud. Direction : le Texas. Cet État est grand, vraiment très, très grand. La distance entre la frontière de la Louisiane et El Paso, la ville la plus à l'ouest du Texas, est de 1 342 km, et la distance la plus longue, du nord au sud, est d'environ 1 046 km. Il y a donc place à une foule d'écosystèmes. En fait, l'État se compose de sept régions bien distinctes : la forêt de pins, à l'est; la région des prairies et des lacs ainsi que la région des montagnes, au centre; celle des plaines Panhandle, au nord; la région des plaines du sud; le littoral du golfe du Mexique et, enfin, la région du Big Bend. Comme il est tout à fait impossible de tout voir en quelques semaines, des choix s'imposaient.

Dès le départ, nous avons éliminé la visite des grandes villes pour nous concentrer sur les points d'intérêt historiques et les coins les plus dépaysants. Nous nous sommes tout de même arrêtés quelques jours au bord de la mer. Ceux qui connaissent ma passion de la navigation devineront que j'ai ressenti un pincement au cœur en regardant les voiliers amarrés à la marina, pincement qui s'est vite estompé : tant de découvertes nous attendaient!

#### Le désert

C'est dans la région du Big Bend que nous sommes restés le plus longtemps. Bordé à l'est par le Rio Grande, séparant le Texas du Mexique, et à l'ouest par le Nouveau-Mexique, le désert du Chihuahuan occupe la majeure partie du territoire. Dès que l'on quitte San Antonio, le paysage se transforme pour ressembler, au fil des kilomètres, à celui des films westerns. Les montagnes, les vallées, les plaines de sable, les canyons et la végétation composée essentiellement de cactus, d'ocotillos (genre de broussailles), d'amarantes, de yuccas et de sotols donnent à croire que nous sommes sur le point de rencontrer John Wayne. Cette région est particulièrement aride : la dernière pluie remonte à septembre 2008. (suite du texte à la page 3)



Le Rio Grande

## Nos coups de cœur

### Restaurant

Notre collègue Pierre Beaulieu nous fait part de ses impressions à la suite d'une petite virée gastronomique qu'il a effectuée dernièrement avec sa conjointe. Dégustateurs avertis, ils se sont régalez de mets fins aux restaurants Le Saint-Christophe et Derrière les Fagots, tous deux sur le boulevard Sainte-Rose à Laval, et, à Montréal, chez Europea, sur la rue de La Montagne. Voici leurs commentaires.

Aux restaurants de Laval, nous avons opté pour le menu dégustation, accompagné de la palette de vins suggérée. Nous avons été charmés par cette farandole de mets délicats tous plus savoureux les uns que les autres. Les vins se mariaient à merveille avec les plats qui rivalisaient de finesse dans leur présentation. Cependant, nous avons trouvé que les vins étaient de qualité supérieure au Saint-Christophe. Côté décor, ces endroits se valent et dégagent une ambiance feutrée propice à la dégustation. Le service se fait plus rondement au restaurant Derrière les fagots; au Saint-Christophe, nous avons constaté une certaine lenteur.

Le restaurant Europea nous a autant comblés que les précédents. Plutôt que le menu dégustation, ce soir-là, nous avons préféré la table d'hôte. Dans un décor sobre et classique, le service est spontané et fait adéquatement par l'un ou l'autre des membres du personnel. Les bouchées surprises servies entre chaque plat apportent un côté inusité très agréable à ce restaurant où la délicatesse et l'originalité des présentations sont très soignées. Le seul bémol concerne le sommelier, qui, comme nous l'a fait remarquer un collègue retraité, a tendance à proposer un autre vin qui s'avère évidemment plus cher que celui choisi. Il suffit d'être vigilant.

De ces trois restaurants de belle renommée qui nous proposent, chacun à sa façon, une expérience gastronomique des plus exaltantes et nous font découvrir une foule de saveurs mémorables, Derrière les fagots remporte la palme, et, détail à ne pas sous-estimer, l'addition y est moitié moindre.

**Derrière les fagots**  
166, boulevard Sainte-Rose, Laval  
Tél. : 450 622-2522  
Sans frais : 1 877 622-2522  
derrierelesfagots.ca

**Le Saint-Christophe**  
94, boulevard Sainte-Rose, Laval  
Tél. : 450 622-7963  
restosaintchristophe.ca

**Europa**  
1227, rue de la Montagne,  
Montréal  
Tél. : 514 398-9229  
europea.ca

### Lecture

France Pépin a lu *Les Rêves de mon père*, écrit par Barack Obama et paru aux Éditions Presses de la Cité.

Dans *Les Rêves de mon père*, Barack Obama raconte son parcours hors du commun, celui d'un homme charismatique devenu, comme chacun le sait, président des États-Unis.

Comme plusieurs d'entre nous, je suis sous le charme de cet homme qui a su se hisser, malgré les obstacles, au plus haut sommet politique. Ce livre m'a passionnée autant par l'histoire et la détermination de cet homme d'exception que par l'émotion qu'il suscite. La simplicité du récit rend encore plus troublante la stupéfaction de Barack Obama lorsqu'il constate qu'il est possible d'avoir honte de la couleur de sa peau. Qui est-il? Comment se définit-il? Quelle est son appartenance? Cette quête d'identité se lit comme un roman.



Je recommande ce livre pour son souffle de courage et de dignité. Inspirant!

Éditions Presses de la Cité, Paris, 2008  
*Les Rêves de mon père*  
L'histoire d'un héritage en noir et blanc

## CABANE À SUCRE



Michel Demers, Jean-Claude Labrie et Louise Soulligny

Nous étions plus de 50 chez Francine et Gilbert Éthier à goûter les plats salés-sucrés de leur cuisine traditionnelle. Cette incontournable activité est l'une des plus appréciées. Sourires et bonne humeur étaient de la partie. Les conversations allaient bon train, et le « p'tit rosé » – fort apprécié – offert par le comité de l'Association a sûrement contribué à l'atmosphère de fête.

Pour clore dans la joie cette belle rencontre printanière, quelques prix de présence ont été tirés. Voici la liste des gagnants : Jean Coutu a gagné une veste polaire sans manches; Michel Marra, un parapluie de voyage; France Pépin, un porte-cartes professionnelles; Serge Champoux, une bouteille de vin; Lise Bourros, une trousse de cirage à chaussures de voyage.

## ESCAPADE AU TEXAS DE... Jacynthe Langlois (suite)



### Les parcs nationaux

Après la visite de Del Rio, nous avons effectué nos premières grandes randonnées dans le parc national d'Amistad. Ce parc est aussi un endroit idéal pour les sports nautiques. Un immense réservoir a été créé, en collaboration avec le gouvernement du Mexique, par l'édification d'un barrage de près de 10 km de long sur le Rio Grande.



Pictogramme du White Shaman

Au centre du barrage, deux sculptures de bronze symbolisent l'entraide entre les deux pays. La région est très riche en sites archéologiques – plus de 2 000 selon le guide –, et les recherches démontrent que les Amérindiens y vivaient 10 000 ans avant l'arrivée des Européens. C'est à partir du Seminole Canyon State Park and Historic Site que l'on peut visiter quelques-uns de ces sites. Les visites guidées des canyons nous ont permis d'admirer de nombreux pictogrammes, dont celui du White Shaman. Ces randonnées exigent un effort physique soutenu, principalement à cause de la chaleur. Il ne faut surtout pas oublier d'apporter beaucoup d'eau! Bizarrement, durant toute la randonnée, les vautours nous survolaient. Attendaient-ils leur repas?

### Big Bend

Par la suite, nous nous sommes installés dans un site de camping du parc national de Big Bend en bordure du fleuve. Ce parc abrite des merveilles géologiques et une profusion de plantes et d'animaux. La température se maintient autour de 36 °C le jour et de 15 °C la nuit. C'est le royaume des pécaris, sorte de porc sauvage, et le paradis pour l'observation des oiseaux. Plus de 450 espèces ont été répertoriées durant la période de migration du printemps. Pour notre plus grand plaisir, nous avons pu y observer le fameux Road Runner; il existe vraiment et il court presque aussi vite que dans le dessin animé! Les sentiers de randonnée sont nombreux et très variés en longueur et en niveau de difficulté. Un de ces parcours, passablement difficile malgré qu'il soit plutôt court (8 km), nous a conduits à une magnifique source d'eau chaude. C'est sur le chemin du retour que la cha-

leur a atteint son zénith; inutile de dire que nos performances en ont pris un coup. Un autre parcours suit le Santa Elena Canyon, à plus de 12 km de Cottonwood (où se situait notre camping), et c'est à bicyclette que nous nous y sommes rendus.

### Chisos Mountains

Chisos Mountains est le troisième endroit où nous posons nos pénates. Ces montagnes formées de magma qui ont poussé au travers du calcaire sont très impressionnantes par leur forme abrupte et escarpée. Le camping où nous logions est dans le bassin du centre, à 5 400 pieds d'altitude, et présente un changement radical de température, qui est de 10 à 20 °C inférieure à la température de la vallée du Rio Grande. La nuit, par contre, la température est sensiblement la même aux deux endroits. La région est habitée par des lions de montagnes et des ours noirs; de nombreux panneaux rappellent aux randonneurs les consignes pour les éloigner et surtout ne pas les attirer. Heureusement, nous n'avons rencontré que des cerfs et des serpents. Le Lost Mine Trail est le sentier le plus populaire. Dès les premiers pas, nous sommes entrés dans un monde différent, hypnotisés par les vues spectaculaires des montagnes. Même si nous avons grimpé à plus de 7 000 pieds, cette randonnée est assez facile, car le sentier en lacet permet de prévenir l'érosion et, par ricochet, de garder notre souffle.

Par ailleurs, le parcours Window Trail s'avère plus difficile, mais la vue panoramique sur le désert, les montagnes ainsi que sur l'Oak Creek Canyon vaut tous les efforts. Vers la fin du sentier, les rochers forment un bassin naturel où les oiseaux-mouches se baignent allègrement. Les cyprès, les pins et les divers feuillus qui côtoient les cactus représentent la diversité et les contrastes de la région.



Chisos Mountains

Plusieurs autres sentiers sont accessibles dans ce parc : en tout, c'est plus de 300 km de pistes. De plus, il y a 240 km de routes de terre qu'il est possible de parcourir en vélo de montagne ou en moto. C'est certain qu'il est impossible de tout explorer en un mois. Nous nous promettons bien d'y retourner.